

Vítejte na oddělení 26. Vaše léčba bude trvat 4 měsíce (popřípadě 14 dní u posilovacích pobytů) a bude se řídit níže uvedenými pravidly a zásadami:

1. Pacientka se zavazuje respektovat zákony platné na území ČR.
2. Pacientka má možnost uschovat si peníze či cenné věci v depozitu. Za svršky, peníze a cennosti, které má pacient u sebe, nemocnice neodpovídá.
3. Používání mobilního telefonu pouze v době mimo programy a aktivity na oddělení, telefonní přístroj si pacienti nechávají u sebe na vlastní riziko. Za jeho ztrátu nebo poškození není nemocnice zodpovědná.
4. Na oddělení je zakázáno používání elektrických spotřebičů, které nejsou v evidenci oddělení a majetku nemocnice. Výjimku povoluje zdravotnický personál.
5. Pacientky ručí za knihy vypůjčené z knihovny pacientů. V případě ztráty uhradí částku dle platných předpisů.
6. Jídlo se vydává v určenou dobu, nošení a konzumace jídla na pokoji a v kulturní místnosti je zakázáno. K uskladnění vlastního jídla podléhajícího zkáze slouží výhradně lednice. Povinností je dodržovat svoji lékařem naordinovanou dietu.
7. Vstup do kuchyňky je zakázán s výjimkou pacientek, které jsou pro práci v kuchyňce určeny.
8. Kouření je zakázáno ve všech prostorách oddělení, povoluje se ve vyhrazeném prostoru /kuřárna/ pouze v době, kdy je oddělení uzavřeno a to do večerky. V době nočního klidu není kouření povoleno. Dveře do kuřáckých prostor musí být zavřené!
9. Návštěvy jsou povoleny mimo povinný program. Mimořádnou návštěvu povoluje lékař. Pacientka je povinna nahlásit svoji návštěvu při jejím příchodu sestře. Na pokoje mají návštěvy vstup zakázaný. Pacientka je povinna na vyzvání předložit ke kontrole balíček i předměty předané návštěvou.
10. Ve venkovní obuvi je zakázán přístup do prostor oddělení. K uložení obuvi slouží botník. Nepřípustné je nedostatečné nebo nevhodné oblečení ve společných prostorách oddělení, v parku PND (např. plavky). Pohyb po oddělení ve spodním prádle je zakázán.
11. Je nutno dodržovat osobní hygienu a čistotu.
12. Pacientky jsou povinny dodržovat noční klid.
13. Veškeré léky (i volně prodejné, doplňky stravy- vitamíny, masti, kapky, sirupy apod.), musí být uloženy na lékárně a jejich užívání vyžaduje souhlas ošetřujícího lékaře. Pacientky nesmí mít u sebe žádné léky z domova či předepsané jiným lékařem bez vědomí zdravotnického personálu. Ordinované léky jsou vydávány a užívány v určenou dobu pod dohledem sestry.
14. Kosmetické přípravky, obsahující alkohol, je zakázáno mít u sebe na pokoji, musí se odevzdat sestře a to včetně odlakovačů a ústní vody.
15. Každý je povinen kdykoliv se podrobit zkoušce dechu na alkohol (i v nočních hodinách) nebo na vyzvání odevzdat vzorek moči. Pacient má právo požádat o odběr krve na krevní zkoušku na alkohol.
16. Během hospitalizace je zákaz návštěv všech restauračních zařízení.
17. Připomínky, náměty a stížnosti je možné podávat ústní či písemnou formou do schránky před hlavními dveřmi na oddělení 26.
18. Úklid na oddělení se provádí dle předepsaného řádu. V koupelně každá pacientka udržuje čistotu a ručí za ní osobně.
19. Práce na PC na oddělení v kulturní místnosti je možná při dodržení pravidel viz níže.
 - A) Počítač užívají vždy pacientky z pokoje, na který daný den připadá možnost praní
 - B) Zákaz otevírání stránek s pornografickou, obscénní či agresivní tematikou
 - C) Zákaz využívání seznámek a sociálních sítí
 - D) Počítač je možné využívat pondělí až čtvrtek mezi 15-17 hodinou, na každou pacientku připadá 30 minut. Před přihlášením a po jeho skončení je třeba tuto skutečnost nahlásit sestře
 - E) V pátek lze počítač užívat od 13-17 hodin a v době víkendu v sobotu 13-17 a v neděli 9-11, 13-17.
 - F) Pokud chce pacientka počítač využít, musí mít splněné všechny požadavky vyplývající z denního programu (úklid, lékařské ošetření, terapeutickou aktivitu apod.)

Zásady režimové léčby

1. Všechny pacientky jsou povinny se zúčastňovat denních programů na oddělení dle platného rozvrhu (komunity, vizity, elaborát, psychoterap. skupiny, úklid, pracovní terapie, R-Klub, ARTE....), součástí terapeutického programu jsou též terénní terapie a návštěvy kulturních akcí. Zprostit pacienta z povinného programu (z důvodu nemoci, návštěvy, vyšetření) může pouze člen terapeutického týmu. V době programů je zakázáno polehávat na lůžku. Léčebné úkony (jako například rehabilitace) jsou pacientky povinny si sjednat vždy mimo dobu povinných programů.
2. Pacientky jsou povinny dodržovat naprostou abstinenci, za porušení abstinence se považuje i požívání jakýchkoliv drog, i tzv. nealkoholického piva, vína, bonbonů s alkoholickou náplní, nenaordinovaných léků a jiných povzbuzujících látek (např. velmi silný čaj či energetický nápoj). Totéž platí i v době řádného opuštění nemocnice (vycházky, dovolenky, sociální volno).
3. Nedoporučujeme půjčování peněz a svršků mezi pacientkami.
4. Vzhledem k účelu léčby závislosti a problémům souvisejícím s touto problematikou je výrazně nedoporučeno navazování intimních vztahů s pacienty PNvD. Pokud k němu dojde, je to vždy řešeno v rámci komunity jako porušení režimu.

Průběh léčby

Při příchodu na oddělení je pacientka zařazena do práce (úklid) a postupně uvedena do terapeutických aktivit.

Od prvního dne nástupu na oddělení začíná pacientka psát **deník**, který je považován za formu denního kontaktu pacientek s terapeuty. V rámci deníku je důležité soustředit se na své prožívání, nikoli na popis denního programu.

Pacientka je na oddělení prostřednictvím bodovacího systému a psychoterapeutických aktivit vedena k práci na sobě, k získávání náhledu a kladného přístupu k léčbě a následné abstinenci.

Bodovací období je týdenní od pondělí do neděle.

Pokud pacientka získá mínusový bod, je vyřazena z hodnocení a ztrácí výhody.

Je vyžadována dochvilná účast na všech společných akcích, každodenní psaní deníků (včetně dnů dovolenky, soc. volna), povinně se píše zápis z přednášek, úklid oddělení a ostatních prostor dle rozpisu.

Oddělení je otevřené, což znamená, že po areálu nemocnice mají pacientky mimo terapeutický program volný pohyb. Po absolvování prvního týdne na oddělení a při příznivém zdravotním stavu mají pacientky každý týden nárok na jednu vycházku do města, jejich udělování se řídí níže popsányými pravidly.

Po prvních 6 týdnech má pacientka nárok na 1. ze 3 terapeutických dovolenek (další pak vždy po 4 týdnech).

Před ní je potřeba vypracovat **životopis** v rozsahu minimálně 5 stran A4 a dodat **objektivní zprávu** od někoho z blízkých osob, tu lze doručit osobně, poštou adresu oddělení či email: stybrova@pld.cz. V případě opakovaného pobytu se píše dodatek k životopisu zahrnující období mezi léčbami v rozsahu minimálně 2 stran A4.

Během léčby je možné dohodnout se na setkání rodinných příslušníků s terapeuty.

Pokud pacientka léčbu úspěšně dokončí, získá v den odchodu diplom o jejím absolvování.

BODOVÉ HODNOCENÍ

PLUSOVÉ BODY:

TERAPEUTICKÉ AKTIVITY: BODOVÝ LIMIT 34/TÝDEN, MAX. 54

1. deníky (0-3)- 7X

2. komunita (0-5)- 2X

3. elaborát (0-3 test, 0-3 zápis)-1X

4. skupina (0-5)- 4X

+ Přednáška pacientky (1 x během léčby na libovolné téma, 0-3 body)

PRACOVNÍ AKTIVITY: BODOVÝ LIMIT 24/TÝDEN, MAX. 30

5. úklid /dohromady bodována ložnice a oddělení/ (0-2)-7X

6. rozvíčka (0-2)- 5X

7. pracovní terapie (0-2)- 3X

Pokud některá aktivita v daném týdnu odpadá, limit se přiměřeně tomu sníží. V každém týdnu se dle výsledků bodování vytvoří pořadí pacientek. Pacientky umístěné na prvních dvou místech mají nárok na 2 vycházky. Pokud se na prvním místě umístí více pacientek najednou, získávají tuto výhodu všechny. Pacientky, které nesplní bodový limit, nemají v následujícím týdnu nárok na výhody v podobě vycházky, dovolenky či sociálního volna.

Pokud během léčby dojde opakovaně (ve 3-4 po sobě jdoucích týdnech s výjimkou prvních dvou týdnů) k nesplnění bodového limitu, může být po dohodě terapeutického týmu pacientce léčba předčasně ukončena pro selhávání v režimu či nespolečnosti.

Porušení režimu, hodnocené MÍNUSOVÝMI BODY:

- 1) neomluvená neúčast na povinném programu
- 2) pozdní příchod na povinný program
- 3) nepovolené opuštění prostoru nemocnice či opuštění katastru Dobřan při vycházce
- 4) neomluvený pozdní příchod z dovolenky nebo z vycházky
- 5) neuklizené lůžko a polehávání na lůžku v oděvu
- 6) polehávání na lůžku v době programů – od snídaně do 14.00 (s výjimkou poledního klidu = 12.00 – 12.45)
- 7) nedostatečně provedený úklid
- 8) znečištění prostoru oddělení nebo jeho okolí (přezouvání obuvi apod.)
- 9) kouření na oddělení mimo vymezené prostory a určenou dobu
- 10) nedodržování osobní hygieny, úpravy zevnějšku
- 11) porušování nočního klidu
- 12) drzé a agresivní chování, používání vulgarismů
- 13) hraní společenských her a karet o peníze
- 14) pokus o klamání, podvody, lhaní
- 15) navazování jakýchkoli vztahů, kromě přátelských
- 16) nenapsání deníku, životopisu a elaborátů a jejich neodevzdání
- 17) čtení cizích deníků
- 18) neuposlechnutí člena terapeutického týmu
- 19) porušení abstinence
- 20) požití všech druhů léků bez vědomí lékaře

SANKCE ZA PORUŠENÍ REŽIMU

- trestné body
- ztráta vycházky
- ztráta nároku na sociální volna
- posunutí dovolenky o 1 týden
- překlady na uzavřené oddělení
- další prodloužení léčby
- ukončení léčby
- návrh na snížení nebo odebrání nemocenských dávek
- v případě soudně nařízené léčby oznámení soudu jako maření výkonu úředního rozhodnutí

PORUŠENÍ REŽIMU JE HODNOCENO 1-3 MÍNUSOVÝMI BODY, DLE ZÁVAŽNOSTI PŘESTUPKU.

O ZÁVAŽNOSTI PŘESTUPKU ROZHODUJE TERAPEUTICKÝ TÝM (lékař, psycholog, staniční sestra, terapeut, sestra ve službě).

ROZDĚLENÍ POSTIHŮ ZA MÍNUSOVÉ BODY

- a) 1 BOD = ztráta vycházky (nebo i 2 je-li na ně nárok) a sociálního volna v daném týdnu po ukončení bodování, eventuálně posunutí dovolenky o 1 týden (dle uvážení terapeutického týmu)
- b) 2 BODY = sankce z bodu a) plus posunutí dovolenky o 1 týden, eventuálně překlad na uzavřené oddělení
- c) 3 a VÍCE BODŮ = sankce z bodu a) a b) plus prodloužení léčby, návrh na snížení nebo odebrání soc. dávek, oznámení soudu jako maření léčby (je-li nařízená), ukončení léčby

Jakékoli nedokončení léčby (revers, porušení režimu apod.) je považováno za rizikové ve vztahu k další abstinenci, tudíž je zasíláno Hlášení o nezpůsobilosti k řízení motorových vozidel na obecní úřad obce s rozšířenou působností příslušný podle obvyklého bydliště nebo místa studia žadatele o řídičské oprávnění nebo držitele řídičského oprávnění.

PŘÍLOHY:

OBJEKTIVNÍ ZPRÁVA

Objektivní zpráva by měla být pravdivým sdělením pohledu rodinného příslušníka či jiného blízkého člověka na závislost našeho pacienta. Sdělení by mělo obsahovat podrobnosti, jak jste vnímal(a) vývoj závislosti u svého blízkého (ideálně včetně popisu svých emocí, které jste prožíval(a)), frekvence konzumace, množství, lhaní, tajné pití... , změny v osobnosti, vztazích, zájmech, preferencích, dále sdělení o tom, co považuje za spouštěče či rizikové situace. Reakce vašeho blízkého na sdělení faktu, že vnímáte jeho konzumaci alkoholu jako problém. Jaké z oblastí života jsou jeho závislostí nejvíce zasaženy (práce, vztahy, zdraví...), které naopak zůstaly dobře funkční. Kde spatřujete silné a slabé stránky vašeho blízkého bez ohledu na závislost (kde je křehčí, zranitelný či naopak). Připojte dle svého uvážení další údaje, které považujete za důležité.

Rozsah zprávy by měl být ideálně 1 strana A4 a více, doručená může být na email stybrova@pld.cz či v zalepené obálce na oddělení. Na konci zprávy uveďte, zda souhlasíte s možností sdělení těchto informací vašemu blízkému v léčbě či si přejete, aby zpráva zůstala pouze informací pro terapeutický tým.

ŽIVOTOPIS

Osnova:

1. Rodinné prostředí – vzájemný vztah rodičů – kdo vás vychovával – jak hodnotíte výchovu dnes – úloha alkoholu v rodině – vztah mezi sourozenci – vztah mezi příbuznými.
2. Školní docházka – vztah ke vzdělání – prospěch ve škole – změny v prospěchu – oblíbené a neoblíbené předměty.
3. Příprava na výtěžnou činnost – ekonomické osamostatnění
4. Pracovní zařazení – problémy a konflikty spojené se zaměstnáním.
5. Pijácká kariéra – první seznámení s alkoholem – jaké pocity byly při pití – jak se to rozvíjelo – kolik jste původně vypila – jak se to rozvíjelo – kolik jste průměrně vypila – jaký byl rekord v pití – co bylo dříve oblíbeným nápojem – pila jste sama nebo ve společnosti – pijete více nebo už tolik nesnesete – jaké byly pocity po flámu – měl někdo výhrady k vašemu pití – jak se tyto výhrady projevovaly – byla jste v evidenci AP – jak jste s nimi spolupracovala.
6. Vaše plány do budoucna.

Rozsah by měl vyčerpat jednotlivé body osnovy - alespoň 5 stran A4.

Papíry na psaní životopisu si vyžádejte u personálu.

Opakované léčby píší minimálně 2 strany A4 dodatku k životopisu, kde shrnou události od minulé léčby do nynějšíka.

Vycházka

- první vycházka do města Dobřan je možná po 1 týdnu pobytu na oddělení 26, při splnění obou bodových limitů (bez minusového bodu) a s přihlédnutím k plnění povinností
 - o vycházku si pacient žádá vždy v pondělí a ve čtvrtek na komunitě. Vyžádaná vycházka je povinná, nelze ji zrušit (žádné žádání „vycházky s otazníkem“), lze ji pouze přesunout z rodinných důvodů v daném týdnu
- Vycházka je povolena od 13.00 do 17.00 do města Dobřan, odchod i příchod se hlásí sestře. Na vycházku může pacient odejít až po skončení povinného programu.

Na vycházkách je **přísně zakázáno navštěvování pohostinských zařízení a sázkových kanceláří a prostor s automaty.**

- vycházku schvaluje terapeutický tým

Dovolenka

Dovolenka na odd. 26 se nedává automaticky, ale po domluvě s terapeutickým týmem. První dovolenka je povolena po 6ti ukončených týdnech pobytu na oddělení 26 při splnění podmínek. Výjimky jsou povolovány pouze při zvláštních příležitostech. Pacient může požádat nejvýše o 3 dovolenky v průběhu pobytu. O dovolenku žádá při vizitě. Doba odjezdu a příjezdu se domlouvá s terapeutickým týmem. Během dovolenky se pacientky zavazují dodržovat terapeutickou smlouvu.

Podmínky pro udělení dovolenky:

- alespoň 6-ti týdenní ukončený pobyt na oddělení
- splněny oba bodové limity z minulého týdne
- nemít minusové body (pokud pacient dostane v předchozím týdnu 1 minusový bod, je dovolenka na uvážení terapeutů, za více trestných bodů není nárok automaticky)
- plnění povinností v průběhu minulých týdnů
- objektivní zpráva od rodinného příslušníka
- odevzdaný životopis či dodatek k životopisu při opakovaném pobytu

Sociální volno

Pac. je možno umožnit opuštění nemocnice na dobu nezbytně nutnou (tzv. sociální volno) k zajištění nutných záležitostí (např. hledání zaměstnání...). Pac. o sociální volno žádá písemnou formou a zdůvodní svoji žádost. Předpokladem udělení sociálního volna je splnění bodových limitů a absence minusových bodů. O schválení sociálního volna rozhoduje vždy terapeutický tým. Pacient má nárok maximálně na 2 sociální volna za pobyt, terapeutický tým může udělit výjimku.