



## PROGRAM PODPORY ZDRAVÍ A PREVENCE NEMOCÍ V PSYCHIATRICKÉ NEMOCNICI V DOBŘANECH

Psychiatrická nemocnice v Dobřanech (PNvD) je odborným lůžkovým zdravotnickým zařízením zabezpečujícím především dlouhodobou léčbu a léčebnou rehabilitaci psychicky nemocných pacientů všech věkových kategorií v návaznosti na akutní psychiatrickou léčbu v oborech pedopsychiatrie, gerontopsychiatrie, léčby návykových nemocí, léčby interních a plicních nemocí.

Lékaři, sestry i ostatní zdravotničtí zaměstnanci PNvD jsou připraveni pomoci pacientům při navrácení zdraví a prevenci nemocí. Je podporován program zdravého životního stylu pacientů i personálu včetně prevence duševních chorob.

- **Léčebná oddělení** – nabízí pacientům různé edukační programy, přednášky, skupinové terapie apod., které jsou zaměřené mimo jiné na výživu, dobré zdraví, zdravý životní styl, na zlepšení spolupráce pacientů při léčbě i na prevenci relapsu onemocnění.
- **Interní oddělení a interní ambulance** – u hospitalizovaných pacientů se v návaznosti na léčbu duševních onemocnění zabývá též prevencí kardiovaskulárních onemocnění, onemocnění zažívacího traktu; v oblasti diabetologie provádí edukaci pacientů a zaměřuje se na prevenci komplikací diabetu. Interní ambulance zajišťuje mimo jiné preventivní služby v uvedených oblastech jak hospitalizovaným pacientům, tak i současným či bývalým zaměstnancům PNvD. V oblasti prevence zde mají pacienti k dispozici různé edukační materiály.
- **Plicní oddělení a plicní ambulance** - u hospitalizovaných pacientů se v návaznosti na léčbu duševních onemocnění zabývá též prevencí plicních onemocnění a edukací, ve spolupráci s lékařem léčebně preventivní péče se podílí na prevenci plicních onemocnění zaměstnanců.
- **Nutriční terapeutky** - nabízí hospitalizovaným pacientům poradenské služby v oblasti výživy.
- **Edukační činnost v oblasti abstinence** – pacienti i zaměstnanci PNvD jsou opakovaně edukováni o abstinenci od alkoholu a jiných návykových látek, jsou podporováni v odvykání kouření.
- **Ergoterapie** – v rámci ergoterapeutických aktivit jsou pacienti podporováni v resocializaci a nácvičce běžných denních aktivit (pracovní terapie), výtvarné činnosti (arteterapie).
- **Psychoterapeutická a rehabilitační ambulance** – poskytuje hospitalizovaným pacientům podpůrnou léčbu v psychiatrii (relaxační techniky, jóga, aerobní cvičení, „škola zad“...). Pacienti jsou vedeni k posílení návyku pohybových aktivit jako prevence zhoršení duševního zdraví.
- **Spolupráce s rodinou** hospitalizovaných pacientů je samozřejmou a nedílnou součástí psychiatrické léčby.
- **Pracovně-lékařské služby** – jedná se o preventivní služby, jejichž součástí je hodnocení vlivu pracovní činnosti, pracovního prostředí a pracovních podmínek na zdraví zaměstnanců; součástí těchto služeb je v neposlední řadě poradenství zaměřené na ochranu zdraví při práci a ochranu před pracovními úrazy.
- **Vzdělávací a kulturní akce** – PNvD organizuje pro zaměstnance pravidelné vzdělávací akce, které jsou zaměřeny na podporu zdraví a prevenci nemocí, sportovní a kulturní akce. Vzdělávací, kulturní a sportovní akce jsou též pořádány pro hospitalizované pacienty v rámci jednotlivých pracovišť.
- **Využití webových informačních serverů** – Státní zdravotní ústav [www.szu.cz](http://www.szu.cz), Prevence nemocí a podpora zdraví [www.cba.muni.cz/prevencenemoci/](http://www.cba.muni.cz/prevencenemoci/), Péče o duševní zdraví [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz), aj.